

# DESCUBRE LO QUE TU CUERPO ESCONDE

(despierta tu potencial interior)



- REEDUCACIÓN CORPORAL FUNCIONAL (RCF)
- CONCIENCIA POSTURAL-JUDO ACCIONA (JAC)
- COACHING TRANSPERSONAL (CT)
- BREATHING FLOW (BF)-TÉCNICAS DE RELAJACIÓN (TR)-COHERENCIA CARDÍACA (CC)

ES TU MOMENTO, da un paso al frente,  
escucha tu voz interior y únete a esta aventura que te  
regalará alas para **SER QUIEN ERES**

Hemos unido nuestra experiencia para que vivas un fin de  
semana mágico y habites en tus cinco planos para conocerte  
a fondo

- ❖ RCF: de la mano de Raúl Castellano descubre lo que  
tu cuerpo esconde a través de unas claves para  
entenderte mejor
- ❖ JAC: aprovechamos todos los recursos del arte  
milenario del Judo, para guiarte y alcanzar tu “chikara”.  
Impartido por Marivic García, Sensei Coach 6ºDAN
- ❖ CT: con el beneficio del entorno natural en el que  
estamos, accede a tu luz para descubrir y conectar con  
todo tu potencial



# 48 HORAS PARA TI

Fecha: 14, 15 y 16 de junio'24

Lugar: Hotel Spa-Balneario Mondariz 4\*

\*desde 360€/persona (preguntar condiciones)

Información y Reservas:

606 36 48 18

616 32 89 66

[raul@raulcastellano.com](mailto:raul@raulcastellano.com)

[caminareacciones@Gmail.com](mailto:caminareacciones@Gmail.com)

