

M^a ESTELA PORTILLO ENCINA

Especialista en Inteligencia emocional- mindfulness. Técnico superior en coaching. Experta en TDAH y terapias educativas

Nº col. G-4510

FORMACIÓN

- LICENCIADA EN PSICOLOGÍA. Facultad de Psicología. U.B.A. 1996
- Máster en Inteligencia Emocional - Mindfulness. ADEIT. Universitat de Valencia – 2014
- Mediadora Profesional en Asuntos Civiles y Mercantiles. Mediación familiar y escolar. Instituto Thompson Reuters. Universidad de Nebrija – 2015
- Formación en Terapias Grupales y Psicodrama. IGP- Instituto Gallego de Psicodrama. 2012 hasta la actualidad
- Cursos I y II de TDAH y Trastornos del Aprendizaje. Asoc. Gallega de Psiquiatría, Soc. de Pediatría de Galicia, Asoc. Gallega de Pediatría de Atención Primaria, Soc. Española de Pediatría Hospitalaria - 2012
- Técnico Superior en Coaching. INESEM – Instituto Europeo de Estudios Empresariales – 2011
- Experta Nivel I y II “Programa Grador de Rehabilitación Neuropsicológica del Deterioro Cognitivo”. Fundación INTRAS – 2010/13
- Formador de Formadores. Universidad de Nebrija – 2009
- Marketing de la Formación. Lexgal Formación – 2009
- Técnico Superior en Gestión de RR HH. INESEM Instituto Europeo de Estudios Empresariales – 2008
- Experta en Animación Sociocultural. Xunta de Galicia – 2004

ACTIVIDAD LABORAL

- Clínica Psiquiátrica Fdez. Sastre Y Águeda Rojo. Terapeuta Adolescentes y Adultos
- ANHIDA-(Asociación de Niños con Hiperactividad y Déficit de Atención. Terapias Psicoeducativas y coordinación del Staff profesional (Psicólogos, pedagogos y psicopedagogos)
- TUTORA de Prácticas en intervenciones terapéuticas para niños y adolescentes con TDAH . Universidade de Vigo. Universidade da Coruña. USC. UNED. UNIR
- AGHIDA-(Asociación Gallega de Hiperactividad y Déficit de Atención). Colaboración en la coordinación e intervención en terapias de padres y grupos de adolescentes. 2001- Abril 2004
- HOSPITAL NACIONAL ALEJANDRO POSADAS. Dpto. de adicciones. Psicoterapeuta Individual y Familiar. Buenos Aires – Argentina (1998-2001)

PONENCIAS, CURSOS Y TALLERES IMPARTIDOS

- ANHIDA – II Jornadas TDAH.Tema: “La autoestima ¿Se ve dañada en el TDAH?”. VERBUM, Vigo 9 y 10 de Noviembre de 2007
- IIº CONG. NAC. DE TDA-H F.e.a.a. DAH y A.N.S.H.D.A. Madrid 25, 26 y 27 de Enero de 2008
- III CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA de COLOMBIA-COLPSIC/ASCOFAPSI. Bogotá Colombia 5/6 Y 7 sept de 2013
- CURSO de COACHING APLICADO AL TDAH para Profesionales de la Educación y la Salud. Docente. Huelva 26/27 Y 28 de septiembre de 2014
- VI JORNADAS ANHIDA. Coaching Aplicado al TDAH. Centro Cultural de Beade. Vigo 22 de octubre de 2016
- Charlas Informativas sobre TDAH. Centros educativos a Profesores y Padres. Orientación a profesionales sobre TDAH
- CURSO PSICOEDUCATIVO PARA ADULTOS CON DAH (Método con licencia propiedad intelectual registrada).

- TALLERES DE DINÁMICA DE LA RISA. Docente. Centro Social de La Guarda - 2003, Casa da Cultura de Tomiño – 2003, Obispado de Tuy - 2003, Residencia para Mayores de Marín – 2002, Centro Social del Calvario (Vigo) - 2002, Centro Clínico Sandar (Vigo)– 2002